

Gal 5, 22-23 – vrucht van de Geest 1
Votum/groet; Ps 147: 1; gebed; GK 163 (kicl); lezen Gal 5, 13-26; filmpje https://www.youtube.com/watch?v=dTo19jRIZyE ; WK 8; preek; LB 653: 1, 5; gebed + med; LB 310; collecte; LB 939; zegen
Bergschenhoek 29.9.2019

Dia Lieve mensen, een fruitschaal vol met lekker fruit. Het water loopt je in de mond. Het ligt er allemaal gezond te glanzen. Zo kun je kijken naar de fruitschaal van Paulus. De vruchten van de Geest in Galaten 5, 22-23. Negen stuks noemt hij: liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing.

Je kunt elke vrucht bij langs gaan. Elke vrucht heeft genoeg om te bewonderen en je tanden in te zetten. Maar het is daarbij goed om het totaal in het oog te houden. Al die vruchten bij elkaar te zien. Wat willen ze zeggen? Waarom presenteert Paulus hier zijn fruitmand van de Geest?

Wat ik hoop los te maken bij jullie: verlangen. Een verlangen naar elke vrucht afzonderlijk. Dat het water je in de mond gaat lopen en dat je zegt: dit wil ik ook. Samen met de tuinman de hele tuin bekijken. De Heilige Geest. Hij is het eigenlijk die al die vruchten voor je uitstalt. En Hij belooft daar iets bij: Kom, bewonder, verlang, want dit is wat Ik wil doen: van jou een mooi mens maken!

God wil van jou een mooi mens maken **dia**

Wat wil Paulus met deze stapel fruit? Daarom begonnen we even wat verzen eerder te lezen in Paulus' brief. Het gedeelte waarin Paulus de dingen die hij eerder in de brief zei nu praktisch gaat toepassen, om het even zo te zeggen. Paulus had één boodschap voor de oorspronkelijke lezers van zijn brief. Deze: blijf Jezus trouw, alles gaat om Hem in jullie leven. *Hij in jullie en jullie in Hem* (Gal. 2, 20). Nu werkt Paulus dat uit. Hoe ziet dat eruit in de praktijk? *'Dien elkaar door de liefde'*, zegt Paulus in Galaten 5, 13.

Jezus in mij en ik in Jezus. Dat loopt dus uit op: een leven in liefde en dienstbaarheid. Maar dat gaat niet vanzelf... Want, zegt Paulus, er is ook nog zo iets als onze eigen wil. En, zegt Paulus, *'het is bekend wat onze eigen wil allemaal teweeg brengt'*. En dan noemt hij een heel rijtje dingen die niet zo prettig zijn. De zogenaamde werken van het vlees. Ontucht, zedeloosheid, losbandigheid, vijandschap, tweespalt, jaloezie, woede, gekonkel, rivaliteit. Wat een lelijkheid en chaos. De dingen die groeien en bloeien op deze aarde en in onze levens, omdat wij mensen liefst doen wat wij zelf willen. En dan krijg je dit: de wrange vruchten van ons egoïsme.

Maar God wil van jou en mij een mooi mens maken! Zijn diepste wens! Mooie mensen op deze aarde, die hun ego hebben losgelaten, die willen leven in harmonie en wederzijds respect. Zo komt Paulus bij zijn fruitschaal. Zo gaat God jou maken, als Jezus het in jouw

leven voor het zeggen krijgt. De fruitschaal van Paulus – lees het als een verwoording van Gods verlangen voor jou! Ik wil van jou een mooi mens maken!

En daar wil Hij ver voor gaan **dia**

Een mooi mens worden... Zou jij dat willen? Is het niet iets waar wij allemaal, christelijk of niet, naar kunnen verlangen? Dat zou wat zijn, toch, een hele wereld vol met mensen die goed zijn, vriendelijk, liefdevol, geduldig... Maar je voelt meteen aan: dan moet er wel iets met jou en met mij gebeuren. Kijk hoe normaal die 'werken van het vlees' zijn in onze wereld, in onze levens: ruzie, conflict, strijd... En hoe abnormaal die vrucht van de Geest: liefde, vrede, geduld...

Lieve mensen, onderschat het niet – dit gaat ver. Gedrag van mensen is vaak al heel moeilijk te beïnvloeden. Daar heb je tijd en geduld voor nodig. Dit gaat nog veel verder. Hier moeten karakters worden veranderd. Mensen die niet alleen maar andere dingen doen, maar andere dingen willen en niet anders meer kunnen dan deze dingen doen. Dat is een megaklus. Waar heel veel kracht bij komt kijken en een enorme lange adem.

Maar laat dat nou precies het verhaal van de Bijbel zijn. Dat God daar ver voor wil gaan om van jou en mij nieuwe, mooie mensen te maken. Het verhaal waarom wij hier zondag aan zondag bij elkaar zijn. Dat we willen horen en ons eigen maken. Keer op keer naartoe terug worden gebracht. Het verhaal dat Paulus ook vertelt in deze brief. *Jezus*. Hij. Gekruisigd, zijn eigen leven gegeven, dood. Daardoor vergeving, verzoening, herstel van de band met God. Maar God is nog niet klaar. Nu komt de Geest van Jezus met al zijn kracht. Die willen we laten waaien in onze levens. Om jou en mij nieuw te maken. Om daar te komen diep binnen in ons, waar wij zelf maar moeilijk bij kunnen. En vandaaruit diep van binnen jou en mij te veranderen. Dat mag je er ook in horen, in die fruitschaal van Paulus. De vraag aan jou en mij persoonlijk: Mag ik bij jou naar binnen, daar aan het werk, en jou veranderen, diep van binnen uit?

Je mag groeien... **dia**

Nu wil ik iets meer zeggen over die fruitschaal van Paulus, die hij noemt de vrucht van de Geest. Misschien kijk je ernaar, naar die negen woorden, en zeg je: bestaat niet, dat ze bij mij gaan horen, wordt nooit wat. Misschien zeg je zelfs: wil ik niet... Paulus heeft het niet voor niks over de vrucht van de Geest. Drie dingen:

1) **dia** Een *vrucht* dus. Dat veronderstelt groei. Een geleidelijk proces van dingen die gaan groeien en rijpen. Die heb je niet in één keer. Denk aan dat filmpje van die tomaten. In zo'n timelapse zie je ze groeien. Maar met het blote oog lukt je dat niet goed. Hou vast! Het gaat geleidelijk, ook met die vrucht van de Geest. Je mag erin groeien en er lang over doen, wat God betreft je leven lang.

2) **dia** Het gaat om de vrucht van de *Geest*. Niet die van jou dus. Maar van de Geest. Daar zit in: God doet het, de Heilige Geest gaat met jou aan de gang. Dat gaat uit van het Bijbelse

woord genade. Waar het hier in de kerk altijd over gaat. *Genade*. Gods initiatief. Hij die het aan jou gééft. Jij mag ontvangen. De boodschap is niet: zorg dat je die vrucht aan het groeien brengt in jouw leven. Maar: laat Gods Heilige Geest het aan jou geven!

3) **dia** Als je Paulus goed leest, zie je ook dat hij het heeft over een *onvermijdelijk* proces. Als jij zegt 'ik wil horen bij Jezus', 'ik wil mijn vertrouwen stellen op Hem', dan gaat dit met je gebeuren. Geheid. Onomkeerbaar. Heb er maar vertrouwen in. Het komt. Dankzij je geloof in Jezus. De boodschap van Paulus' fruitschaal is dus ook: lieve mensen, houd moed, ontspan, schiet niet in de kramp. God gaat met jou aan het werk, echt waar!

... in het reflecteren van Jezus **dia**

Weet je, ik wil hier echt graag de nadruk op leggen. Want het is o zo makkelijk om van Paulus' verhaal over de vrucht van de Geest *een soort wet te maken*. Het te laten klinken als: dit moet jij doen, hier moet jij voor gaan zorgen. Precies wat Paulus niet wil. De hele brief aan de Galaten gaat er nou precies over. Paulus' oorspronkelijke lezers waren gaan geloven in Jezus. Toch kozen ze weer voor het oude patroon. Namelijk: uiteindelijk draait het om wat wij doen, om onze prestaties. En Paulus is daar echt boos over. Hoe kunnen jullie dat nou doen? Zo zet je Jezus weer buitenspel!

Het gaat niet om presteren in het leven van christenen. Echt niet. Het gaat alleen maar hierom: *niet presteren, maar Jezus reflecteren* (naar Visje). Dat is anders. Dan ligt de nadruk niet op wat jij zelf laat zien. Maar op wat jij van Jezus ziet. Hoe jij zijn licht in jouw leven opvangt en dat dan vervolgens uitstraalt. Dat vind ik zo mooi aan deze vrucht van de Geest. Ik kijk ernaar en ik zeg eerlijk: daar herken ik me lang niet altijd in. Ik, goed, vriendelijk, zachtmoedig, geduldig? Ik niet, maar Jezus wél. Al die verhalen over Jezus, in al die ontmoetingen die Hij had met mensen, helemaal hoe Hij was: de vrucht van de Geest. Volmaakt tot bloei gekomen in zijn leven. Jezus ten voeten uit. Jezus reflecteren – het gaat er om dat jij en ik zijn licht opvangen. Daarom gaat het zo vaak over Hem hier in de kerk. Willen we horen, lezen en ons verdiepen in Hem. Om zijn licht op te vangen om dat vervolgens te reflecteren.

Hoor je het? De boodschap van Paulus' fruitschaal. Jezus zelf die roept en uitnodigt: lieve mensen, Ik ga voor jullie uit, wanhoop niet, kom volg Mij, Ik ga het doen, en Ik ga jullie zo maken!

Dus: richt je op Hem! **dia**

Tenslotte dan. Wat te doen met deze vrucht van de Geest, met de fruitschaal van Paulus? Je kunt deze vrucht niet zelf laten groeien. Dat kan geen mens. Geen mens hoeft zelf vruchten te laten groeien. Ook niet in onze tuinen of kassen. Maar dat wil niet zeggen dat we niks kunnen. Kijk maar in die tuinen en kassen. Daar zijn ze druk met water, goede grond, voldoende licht. Groeiomstandigheden bevorderen waarin vruchten kunnen groeien. Een dagtaak...

Paulus noemt ook zoiets. Laat je leiden door de Geest. Drie dingen wil ik noemen die hiermee te maken hebben:

1) **dia** *bidden*. Als de manier om zelf jouw handen te openen. Je open te zetten voor wat de Geest wil doen. Doe jij dat? Vraag je de Heilige Geest erbij? Kun je doen, als je zou willen dat deze vruchten gaan groeien in je leven. Toen ik het opschreef van de week, bedacht ik: doe ik zelf best weinig, terwijl het zo eenvoudig is... *Heilige Geest van God, ik zet me open voor U, ga alstublieft met mij aan het werk. Hij zal het doen!*

2) **dia** *kruisigen*. Je eigen natuur met zijn hartstochten en begeerten aan het kruis slaan, zegt Paulus. Heftig woord. Kruisigen. Zeggen: weg ermee, ik wil het niet langer. Alles wat je bij Jezus weg trekt, niet bij Hem past. Kan best pijn doen... Zie jij wat jou weg trekt bij Jezus? Durf jij te zeggen: aan het kruis ermee, ik wil het niet langer?

3) **dia** *verlangen*. Wat eigenlijk voor alles aan komt.... Verlangen. Kijk naar Jezus. Laat het eens op je inwerken, hoe Hij was, wat Hij deed. Bewonder Hem om zijn liefde, zijn geduld, zijn geloof, zijn vrede, zijn zelfbeheersing en al die vruchten. Zijn ze niet prachtig? Zou dat niet gaaf zijn, diezelfde vruchten ook in jouw leven? Ook jij, een mooi mens, goed, liefdevol, geduldig, vriendelijk, noem maar op! En dan zeggen: ja, dat wil ik ook, omdat Hij Jezus ook zo is. Lieve mensen, kom, zullen we samen, verlangen naar Jezus? Kijk hoe mooi Hij is, en hoe mooi Hij jou en mij, ons mensen, wil maken!

Amen