

Joh 6, 35 – in serie ‘Jezus stelt zich voor’
Votum – Mijn toevlucht mijn vesting; groet; Opw 815; gebed; lezen Joh 6, 25-35 / 47-51; kimo; preek; Opw 849; ha met New Wine; gebed; collecte; Opw 734; zegen
Bergschenhoek 6.2.2022

Kindermoment dia

Het gaat over brood. Brood eten we allemaal. Wie heeft er vanmorgen nog brood gegeten? Wat vind jij lekker brood: bolletje, croissant, suikerbrood... En: wat doe jij graag op je brood? Jam, hagelslag, kaas, ik: een hele berg pure vlokken.

Brood eten vinden we heel gewoon. Je eet het elke dag. Zonder brood kun je eigenlijk niet goed leven. Nu zegt Jezus: ‘Ik ben het brood dat je nodig hebt’. Best wel gek, vind je niet, kun je Jezus opeten? Maar Jezus bedoelt: Net als met gewoon brood kun je zonder Mij niet goed leven. Waar hebben wij Jezus voor nodig?

Brood, daar zit wat in dia

Brood, daar zit wat in. Zo heette een paar jaar geleden een promotiecampagne voor brood. Aandacht voor gewoon alledaags brood, als een belangrijk onderdeel van je menu. Allerlei voedingsstoffen zitten in brood die je lichaam gezond houden. Mensen, eet genoeg brood. Stel je voor dat wij vandaag een soort promotiecampagne zouden beginnen. Voor Jezus. En we zouden daarbij als slogan kiezen: ‘Jezus – het brood waardoor je nooit meer honger krijgt’. Dat zouden we niet moeten doen, denk ik. Want het is best gek. De campagne zou denk ik mislukken. Teveel vragen: Jezus als brood. Hem opeten – waar héb je het over? Of het zou uitnodigen tot het maken van grappen: Ha ha, leg Jezus maar in de schappen en laat iedereen in Hem snijden... Ja, best raadselachtig. Bijna bizar. Maar wél wat Jezus duidelijk maakt: Ik ben het brood dat leven geeft – Alleen Ik kan jouw honger stillen.

Jezus is broodnodig dia

Ja, brood is heel gewoon voedsel. Niks bijzonders aan. Maar o zo belangrijk. Je zou kunnen zeggen: de eerste levensbehoefte van alle mensen. Wij mensen hebben brood broodnodig. Het woord zegt het al. Als er geen brood is, ligt honger op de loer. De Joden met wie Jezus in gesprek is in Johannes 6 hebben ook ontdekt, hoe nodig brood is. Aan het begin van het hoofdstuk wordt verteld dat ze naar Jezus kwamen luisteren. Maar er was geen brood. En

Jezus zorgde toen voor brood in overvloed. Met een volle maag konden de mensen weer naar huis.

Deze man moet koning worden, zeiden ze. Dan is voor altijd ons voedselprobleem opgelost. Ze zoeken Jezus op. Maar Jezus is kritisch. Waarom komen de mensen? Komen ze voor Jezus zelf of komen ze omdat ze nog meer van dat wonderbrood van Jezus willen? Jullie komen hier niet, omdat jullie Mij zoeken, zegt Jezus, maar *omdat jullie brood hebben gegeten en verzadigd bent*. Maar, gaat Jezus dan door, er is brood dat veel belangrijker is. Brood dat vult, niet alleen voor nu, maar voor een heel leven en nog meer. En Jezus zegt: Ik ben dat brood. En daar ging het om op die berg. Niet dat jullie konden genieten van een goedverzorgde maaltijd, maar dat jullie zouden zien dat Ik van de Vader ben gekomen en jullie het voedsel kan geven dat nooit meer vergaat. En zo zegt Jezus: *Ik ben het brood dat leven geeft. Wie bij Mij komt zal geen honger meer hebben en wie in Mij gelooft zal nooit meer dorst hebben*.

Daar snappen de mensen niks van. Wat zegt Jezus nou? Hij, het brood dat leven geeft? Hij, onmisbaar voor ons levensonderhoud? Hij, onze eerste levensbehoefte? Net zo nodig als wij brood nodig hebben. Ja, zegt Jezus dus, Ik ben dat. Je eerste levensbehoefte. Broodnodig voor het leven van alle mensen. Veel belangrijker dan het brood dat je op tafel zet. Ja, dat gaat ver. Wat vind jij er eigenlijk van? Zie jij dat ook zo: mijn eerste levensbehoefte – dat is Jezus. Broodnodig heb ik alleen Hem en verder niks.

Hij alleen kan je honger stillen día

Niet niks, wat Jezus zegt. Heel beslist. Heel exclusief. Ik ben het brood dat leven geeft.

Nadruk op 'Ik' en op 'het'. *Hét* brood dat leven geeft. Niet een van de vele broden die je honger kunnen stillen. Ieder mens heeft honger. Niet alleen honger van je lijf. Ook nog veel dieper: honger van het hart. Honger naar liefde, naar geluk, naar bevestiging en waardering. Naar vrijheid en veiligheid. Naar een leven dat fijn is en waardevol. Daar duidt Jezus ook op als Hij zegt: het voedsel dat vergaat, het aardse brood.

En wij mensen proberen op allerlei manieren die honger van het hart te stillen. Als je graag gelukkig wil zijn, kun je hard gaan werken. Vervulling zoeken in je werk. Genoeg geld en spullen om je heen verzamelen om een onbezorgd leven te leiden. Je eigenwaarde halen uit wat je presteert of uit de bevestiging en waardering van mensen om je heen. Vrijheid vinden in de mooie vakanties die je hebt. Veiligheid zoeken in een goed gevulde spaarpot. Het is allemaal heel normaal. Je kunt ook kiezen voor manieren die schadelijk zijn. Macht en invloed bereiken door anderen te onderdrukken. Je overgeven aan verslavingen om je leegte te vullen.

Zinloze inspanning, zegt Jezus. Het helpt niet. Het neemt je levenshonger niet weg. Je raakt nooit verzadigd. De honger blijft. Je gaat nog harder werken, nog meer op zoek. Het kan anders. *Jullie moeten geen moeite doen voor voedsel dat vergaat, maar voor voedsel dat niet vergaat en eeuwig leven geeft.* Wil je liefde, geluk, waardering, een leven dat goed en mooi is, veilig en geborgen – je moet ervoor bij Jezus zijn. Ik ben het brood dat leven geeft. Kom bij Mij en die honger van je hart zal verdwijnen. Je diepste verlangen worden bij Mij vervuld. Want Ik ben uit de hemel neergedaald, Ik kom van de Vader om aan mensen het eeuwige leven te geven. Alleen Jezus kan je honger stillen.

Maar wil jij Jezus ‘eten’? dia

Ja ja, alleen Jezus stilt onze honger... Dat ontmoet veel scepsis bij de Joden in de synagoge van Kapernaüm. Hoe kunt u dit van uzelf zeggen? Bent u soms meer dan Mozes die onze voorouders het manna te eten gaf in de woestijn? Later zelfs is er vijandigheid. Dit is toch Jezus, de zoon van Jozef? Hij, uit de hemel neergedaald? Bewijs het maar, zeggen ze, laat zien dat u het bent.

Dat is de scepsis die Jezus vaak tegenkomt. Of het verzet. Jezus moet niet van die grote woorden spreken. Niet zo exclusief en radicaal. Een mens moet toch ook gewoon eten. Daar moet toch ook gewoon voor gewerkt worden. Met alleen maar geestelijk voedsel blijf je niet echt gezond. En een beetje plezier en aards geluk, dat mag toch wel. Dat je bij Jezus alles kunt vinden wat je nodig hebt voor dit en een volgend leven – waar blijkt dat uit, laat Hij het eens bewijzen!

Maar Jezus gaat daar niet eens zo op in. Hij begint geen advertentie-campagne voor zichzelf. Hij zegt alleen: Ik gaf jullie brood, heb je niet genoeg gezien? Waar het nu voor jou om gaat: Geloof jij in Mij? Jezus maakt het niemand makkelijk. Toen niet. Nog steeds niet. Hij blijft erbij: Je mij nodig voor dat mooie leven geven dat je zoekt. *Doe moeite voor voedsel dat niet vergaat en eeuwig leven geeft.* Ik ben dat voedsel. Geloof jij in Mij?

Daar haken veel mensen op af. Geeft vragen. Misschien ook wel bij jou. Ja, natuurlijk heb ik Jezus nodig. Ik geloof heus in Jezus. Maar ik wil ook zo graag dat brood dat vergaat, dat geluk van hier, smaakt me ook prima. Eten van twee walletjes dus. Ja, zo herkenbaar. Alleen Jezus? Nodig voor alles? Veel mensen haken af. Op het eind van het hoofdstuk blijkt: ook volgelingen van Jezus. Dat brengt het dichtbij hopelijk. Ook voor jou nu. Wil jij Jezus ‘eten’ als het enige brood dat jouw honger kan stillen?

Eet van het levensbrood **dia**

Bewijs het maar eens, zeggen de mensen. Jezus komt daar later in het gesprek nog eens op terug. Dan zegt Hij: *Het brood dat Ik geef is mijn lichaam*. Daar zullen de Joden toen nog niks van hebben begrepen denk ik. Maar later zal het helemaal duidelijk worden. Het brood dat Jezus geeft is zijn lichaam.

Wil je het ultieme bewijs dat Jezus het brood is dat leven geeft aan de mensen? Kijk hoe Jezus zijn lichaam geeft. Jezus stelt zich met huid en haar beschikbaar om de honger van mensen te stillen. Hij heeft het gedaan. Met alles erop en eraan. Zijn leven weggegeven aan een kruis. En waarom? Omdat Hij het eeuwige geluk van jou, van mij, van ons mensen veilig wilde stellen. Omdat Hij duidelijk wilde maken: Ik alleen kan jullie honger stillen. Mensen, kijk nou eens goed, luister goed, trek je conclusie, en geloof nou in Mij!

Meer hoeft niet. Geloven in Jezus. Geloven dat Hij het enige brood is dat echt leven kan geven. Zeggen: bij Jezus vind ik alles wat ik nodig heb en al het andere verbleekt erbij. En weet je? Je hoeft het alleen maar af te halen. Gratis en voor niets. Jezus betaalt de volle prijs. Je mag genadebrood eten. Alles wat jij hoeft te doen is je handen open doen. Dat brood aanpakken. Geloven in Jezus. En geloven *in* – dat is meer dan geloven *dat*. Geloven *dat* Jezus het brood is leven geeft, daar kun je zelf bij op afstand blijven staan. Geloven *in* is: dichtbij komen, je aan Hem toevertrouwen, jezelf met heel je hebben en houden en met alles wat bij je hoort, je laten verbinden met Hem.

Geloof in Jezus. Eet van het levensbrood. Dan zul je nooit meer honger of dorst hebben. Je zult proeven van het echte leven. Het zal naar meer smaken. Dit brood is onbeperkt houdbaar. Het is het lekkerste brood dat er is. En zal nooit in prijs omhoog gaan. Altijd gratis blijven. Toch nog een promotiecampagne: Jezus – de enige die jouw honger kan stillen...

Vraag **dia**

Waar je nu voor jezelf over mag nadenken is dit: Hoe zou dat bij jou eruit kunnen zien, moeite doen voor het brood dat Jezus is, het brood dat aan jou het leven geeft?

Amen